



أجمل ما قيل عن أمنا مريم العذراء

لنيافه الانبا دانييل اسقف سيدنى

+ العذراء مريم هي نافذة السماء التي سكب منها الله النور الحقيقي على العالم.....
القديس فولجنتيوس

+ السلام لمريم والدة الإله، كنز العالم كله الملوكي، المصباح غير المنطفئ، إكليل البتولية، صولجان الأرثوذكسية، الهيكل غير المفهوم، مسكن غير المحدود، السلام لك، يا من حملت غير المحوي في أحشائك البتولية المقدسة

+ أخذ السيد المسيح جسد من امرأة، ولد منها حسب الجسد، لكي يعيد البشرية فيه من جديد

+ إننا نؤكد أن الابن وحيد الجنس قد صار إنسانا،... حتى إذ يولد من امرأة حسب الجسد، يعيد الجنس البشري فيه من جديد

+ لنمجد مريم دائمة البتولية بتسايح الفرح، التي هي نفسها الكنيسة المقدس
لنسبها مع الابن العريس كلي الطهارة. المجد لله إلى الأبد.... **القديس كيرلس السكندري**

+ لنقف في تخشع ممتلىء بالفرح أمام البذل اللانهائي الذي حولنا من عبيد الى حرية
مجد أولاد الله فتغمرنا بهجة فياضة لهذه المحبة الالهية
وفى غمرة هذه البهجة تذكر أن السيدة العذراء عاشتها في عمقها لتفهمها النعمة الفريدة
التي اسبغها الله عليها باختيارها الام لابنه الوحيد.....**القديس كيرلس عامود الدين**

أن قيثارة الروح القدس هذه لن تبعث لحناً أعذب مما تصدره حين تتغنى بمديح مريم
مريم هي جنة عدن التي من الله ففيها لا توجد حية تضر
ولا حواء الى تقتلانما نبع فيها شجرة الحياة التي اعادت المنفيين الى عدن

!من آدم خرجت حواء.. فكم بالحري ابنة حواء تلد طفلاً بدون رجل
عصا هرون أزهرت والخشب الجاف أنتج ثمرأ، وقد تم سر هذا فأحشاء العذراء
أنجبت ابناً عندما كان يرضع اللبن من مريم كان يرضع الكل بالحياة..... **القديس مار**
افرام السرياني

**كم أنا مندهشة فإن الطفل الراقد أمامي هو أقدم من كل شيء
أيها الينبوع كيف أفتحك ينبوع اللبن؟
وكيف أطعمك وأنت تقوت الكل من مائدتك؟
كيف أقمتك باللفائف يا من تلتحف بأشعة المجد؟
يا ابن الواحد إن فمي لا يعرف كيف يدعوك،
ابني سوف لا أغار لأنك وأنت معي أنت مع جميع الناس
إلهاً لمن يعترف لك ورباً لمن يخدمك وأخاً لمن يحبك
ابن العلي جاء وصرت أمأ له فولدت ذاك الذي عاد فولدني
بالميلاد الثاني**



قديسين الشهر

2 8/7	مسري نباحه القديسه بائيسه
4 8/9	مسري نباحه حقيال الملك
6 8/11	مسري اسنشهاد القديسه يوليطه
7 8/12	مسري نشاره الملاك ليوقيم بميبلاد العذراء
12 8/17	مسري التذكار الشهري للملاك ميخايل
13 8/18	مسري عيد التجلى
15 8/20	مسري نياحه مارينا الناسكه
16 8/21	مسري صعود جسد والده الاله مريم العذراء
21 8/25	مسري نياحه القديسه ايرينى

قديس تلباً بظهور العذراء

ولد المقدس سعد سليمان سنة 1901 م. في بلدة نوب طحا، مركز شبين القناطر بمحافظة القليوبية من أبوين تقيين. وقد حفظ المزامير والألحان الكنسية وتعلم اللغة القبطية، ولما أتمّ دراسته عمل بمصلحة السكة الحديد.

تأثره بعضات الأرشيدياكون إسكندر حنا

في شبابه أحب سماع عظات الأرشيدياكون إسكندر حنا، وكان يتأثر بها جداً لدرجة أنها كانت السبب في إقلاعه عن التدخين وعزمه على السلوك في طريق التوبة وحياة القداسة.

من بداية حياته الروحية كان حارًا جدًّا، فكان يصلي السبع صلوات كل يوم كالآتي

بإكر قبل ذهابه للعمل

صلوات الساعات الثالثة والسادسة والتاسعة كان يصليها في إحدى عربات السكة الحديد الواقفة على الرصيف

أما الغروب والنوم فبعد عودته من عمله

وفي أصوامه كان صارمًا مع نفسه إلى حد القسوة فلم يكن يتناول طعامًا في أي يوم، عدا السبت والأحد، قبل الثالثة بعد الظهر، بل أحيانًا كثيرة لم يكن يفطر إلا في المساء. وقد بلغ به التقشف أنه كان يصوم باليومين والثلاثة وكان طعامه قليلًا من البقول. وقد مزج الصوم والصلاة بمداومة الإطلاع في الكتاب المقدس، وفي أحيان كثيرة كان يقرأ كتاب الله وهو راكع على الأرض

حرب الشياطين

لم تتركه الشياطين في سلام، بل كانت محاربتهم له تفوق الاحتمال، لكنه بقوة الله كان ينتصر عليهم. وفي إحدى المرات بعد تعرضه لحربٍ شديدة ظهر له رب المجد ليشجعه ويقويه

زواجه

كان المقدس سعد رافضًا الزواج مفضلًا حياة البتولية، إلى أن علم أن بعض الناس يريدونه أن يترهب لرسامته أسقفًا، فحسب نفسه غير أهل لهذه الكرامة، ولم يجد مفرًا للهرب إلا أن يتزوج، وقد ظل سائرًا في طريق القداسة بعد زواجه

مواهب روحية

منحه الرب مواهب كثيرة، فكان يشفي الأمراض ويخرج الأرواح الشريرة، كما كانت له بصيرة روحية يميّز بها الأرواح والأفكار، ويتنبأ عن أحداث قبل وقوعها. ففي أيام البابا يوساب البطريك 115 تنبأ بمجيء بطريك قديس في عهده ستكون ظهورات سماوية على قباب الكنائس، وفعلاً تحققت نبوته ورُسم البابا كيرلس السادس الذي في عهده ظهرت السيدة العذراء في كنيسةها بالزيتون

في آخر عشر سنوات من حياته أصيب بعدة أمراض منها الشلل وفقدان الذاكرة، فلم يكن يتذكر أي شيء إلا أنه لم يكف عن تقديس اسم الله. قبل نياحته بحوالي شهر بدأ يُعلم من حوله بأن زمن انتقاله قد اقترب. ورقد في الرب سنة 1978 م. عن عمر يناهز سبعة وسبعين عاماً

المرجع كتاب "قاموس آباء الكنيسة وقديسيها مع بعض شخصيات كنسية" للقمص * تادرس يعقوب ملطي

كل سنة وحضراتكم طيبين

تُظهِر صوم السيدة العذراء عبر التاريخ

ارتبط صوم السيدة العذراء بأحد أعيادها الذي يعقب الصوم مباشرة، وهو عيد تذكار صعود جسدها إلى السماء في 16 مسرى. وجدير بالذكر أن هذا العيد سابقاً بزمان طويل للصوم الذي أُلحق بها بعد ذلك بعدة قرون.

1- أول إشارة عنه في الكنيسة القبطية نجدها عند القديس أنبا ساويرس ابن المقع أسقف الأشمونين في كتابه "مصباح العقل" حيث يقول: والصيام الذي يصومه أهل المشرق ونسميه صيام البتول مريم، وهو في خمسة عشر مسرى. ويرغم أنها إشارة

مبهمة إلا أنه يتضح لنا منها أنه صوم معروف في الشرق المسيحي، ولكن يبدو أن الأنبا ساويرس يتحدث هنا عن صوم يوم واحد في 15 مسرى يعقبه عيد العذراء في 16 مسرى

2- في القرن الثاني عشر يأتي ذكر صوم العذراء في مصر صراحة لأول مرة ولمدة ثلاثة أسابيع، ولكنه صوم كان قاصراً على العذارى في البداية. وهو ما نقرأه في كتاب الشيخ المؤتمن أبو المكارم سعد الله بن جرجس بن مسعود (1209م) فيقول: "صوم العذارى بمصر من أول مسرى إلى الحادى والعشرين منه. ويتلوه فصحهم في الثانى والعشرين منه، وخلال النصف الثانى من 1250 بدأ هذا الصوم يزداد شيوعاً بين الناس، ولكنة كان بالأكثر قاصراً على المتنسكين والراهبات. فيذكر ابن العسال (1260م) في كتابه "المجموع الصفوى" عن هذا الصوم فيقول: صوم السيدة العذراء، وأكثر ما يصومه المتنسكون والراهبات، وأوله أول مسرى وعيد السيدة فصحه

3- في بادية القرن الرابع عشر نجد أن هذا الصوم قد صار شائعاً بين الناس كلهم، لأن ابن كبر (1324م) في الباب الثامن عشر من كتابه "مصباح الظلمة وإيضاح الخدمة" ينقل ما سبق ذكره عن ابن العسال، ولكنه حذف عبارة "وأكثر ما يصومه". "المتنسكون والراهبات

4- ولازال صوم السيدة العذراء حتى اليوم هو أحب الأصوام إلى قلوب الناس قاطبة في الشرق المسيحي، الذى اختصته العذراء القديسة بظهوراتها الكثيرة المتعاقبة وصوم السيدة العذراء عند الروم الأرثوذكس هو أيضاً خمسة عشر يوماً كما في الكنيسة القبطية، وهو خمسة أيام عند كل من السريان الأرثوذكس والأرمن الأرثوذكس.

أما عند الروم الكاثوليك يوماً الجمعة اللذان يقعان بين يوم 1، 14 من شهر أغسطس. ويصومه الكلدان يوماً واحداً.

هل تعلم؟

فن التعامل



أستمع للآخرين عندما يتحدثون معك، أترك ما تقوم به و أنظر إليهم و أصغي لهم، لأنهم بحاجة إلى تركيزك معهم لدقائق و ليس العمر كله

لهم إهتمامك عن طريق مديحهم و تنبيههم على إيجابياتهم، فهذا يعزز من ثقتهم بنفسهم، و يحسسهم أنك شخص محبوب و جدير بالثقة في رأيه.

أدع للناس بالخير، وصدقني الدعاء في ظهر الغيب له تأثير عجيب بين قلوب الناس، لأن هناك ملك خاص يقول "ولك ذلك" تخيل أن الملك يدعو لك كما أنت تدعي للآخرين! فتحل البركة بينك و بين الأيديعي له

مناجاة

يا حبيبي يسوع كن لي طريق حياة تصل الى ابيك السماوى حيث السرور والسعادة. اعطيني من روحك القدوس ينبوع كل المواهب الروحية . هبنى نعمتك فى قلبى ليكون داخلى سرور و قرح لا ينطق به . اه يارب كيف يصمت لسانى عن وصف محبتك و بهجتك بل كيف اكف عن تسبيحك و الترنم بترنيمات روحانيه . شوقك يجذبنى اليك لاتبعدك قيصر قلبى ارضاً صالحه تبتذر فيها بذار ملكوتك . و لتحصد منها كل حين خشوعاً و سجوداً امامك و طهاره بمحبه للآخرين
القديس مارافريم السريانى

تأملات هادئة



ألجأ إليك

- + عندما تحاصرني الضيقات ويشتد بي الألم **وتصغر نفسي داخلي** وتتحني فيّ، وأكاد أن أفقد الرجاء ألجأ إليك.
- + **عندما تسعي نحوي الخطايا وتمثل أمام** عيني العثرات ويميل قلبي نحو الجهالات . **وأكاد أضعف وأخشى السقوط**..... ألجأ إليك.
- عندما أضعف وأسقط **وأفقد ثوب بري أبكي وأصرخ** أمضي إلى الكنيسة وهناك أسكب نفسي إذ لا أعرف سوى أن ألجأ إليك
- + **عندما أتحير وافقد القدرة علي التمييز** بين الجيد والردئ ويعوزني الافراز وتنقصني الحكمة والفهم ألجأ إليك
- + **عندما يميل النهار وتغرب الحياه** وتدركني الشيخوخة وتتداعي القوة الجسدية ويذبل هذا الجسد المتعجرف ... **ألجأ إليك**.
- + **ليتك تقبلني إني متمسك** بوعدك أنك لن تخرجني إلي خارج، **فإنه من لي في السماء ومعك لا أريد شينا علي الأرض.**
- انظر إلي مراحمك ولا تذكر خطاياي، تذكر وعدك وتجاوز عن تجاوزاتي،
ارحم مسكنتي وتحنن عليّ .إني اثق انك تفعل هذا وأكثر ... ولذلك فإني ألجأ إليك

كيف تتعامل الاطفال؟

لمثلث الرحمات قداسة البابا شنودة الثالث



الكثير منا يرى احياناً صعوبة فى التعامل مع الاطفال سواء كان فى الخدمة او فى البيت .
و هذا هو الهدف الاساسي فى تعليم وارشاد الاباء والخدام فى خدمة الاطفال حيث نتحدث عن الطفل، ونفسيته، وكيفية التعامل معه، واكتساب محبته، وخدمته روحياً اجتماعياً وثقافياً .
لذلك لان الطفل هو النواة الاولى للمجتمع، وللكنيسة إن كسبناه كسبنا جيلاً بأثره. وإن خسرناه خسرننا مستقبل هذا الجيل الذي نعيشه، وما يترتب على ذلك من خسارة اجيال أخرى.

❖ **الطفولة المبكرة (0-5 سنوات)**
انزل الى مستواه ولا تكلمه من فوق.

هذا يتضمن كيف نتعامل مع الطفل، وما يناسبه بمستوى عقلية ونفسية. واحياناً جزء كبير من فشلنا فى التعامل يرجع إلى اخطائنا فى فهمة او الوسيلة إلى اجتذابة. لذلك...

- أعرّف ما يحب وما لا يحب
- ان تفهم طباعه وتتمشى معها
- لا ترغمه على الخضوع لطباعك
- أشعره انك صديقه ولا يكون العقاب والرعب هو الحل الاساسى فى التعامل مع الطفل.
- "هكذا ينبغي ان تصير للطفل كطفل لكى تربحه."

❖ كيف تبدأ؟

ان كنت شخصاً غريباً بالنسبة للطفل فيجب ان تُعطى الطفل مساحة ان يطمأن لك وان يشعر من عدم وجود خطر منك.

أحترس من الاشياء التى تخيفهم منك: مثل الغضب، الصوت العالى الخ...
"الطفل يأنس اليك ان رآك مبتسماً ضحوكاً، منفرج الاسارير وطيب القلب"...
فاحترم شعورهم وكن لطيفاً والكلمات الحازمه قلها بلطف وليس بالملاح.

❖ اهمية حواسه:

فى هذه المرحلة يستخدم الحواس اكثر من العقل.
من الخطأ فى هذا العمر ان تُسهب فى الشرح انما تكلم معه ببساطة واختصار وان سأل يُمكنك ان تُجيب بكلمات بسيطة ومفهومة ومختصرة.

حامله الصليب



لاحظت الأرملة الجميلة أولادها الصغار يهربون من أمام وجهها عندما تعود من عملها مرهقة للغاية. تساءلت في نفسها: لماذا أحمل هذا الصليب الثقيل؟؟ لقد مات زوجي الحبيب وأنا في ريعان شبابي تاركاً لي 3 أطفال... وهأنذا أكد وأشقي كل يوم، ولا تفارق العبوسة وجهي. كرهني الجميع.. حتى أطفالتي.... يهربون من وجهي ولكن ما ذنبي؟؟ صليبي أثقل من أن يحتمل!

ركعت الأرملة في احدي الليالي تطلب من الله أن يأخذ نفسها منها!!!!!! فان صليبيها لا يحتمل!!!!!! وإذ نامت رأت في حلم أنها في غرفة مملوءة صلبانا، بعضها كبير والآخر صغير، بعضها أبيض والآخر أسود، وقد وقف بجوارها السيد المسيح الذي تطلع إليها في حنو وقال لها: "لماذا تتذمرين؟؟ أعطني صليبيك الذي هو ثقيل عليك جدا، واختاري لنفسك صليبا من هذه الصلبان التي أمامك، لكي يسندك حتى تجتازي هذه الحياة." إذ سمعت الأرملة هذه الكلمات..... قدمت صليبيها بين يدي المسيح.... صليب حزنها المر.... ومدت يدها لتحمل صليبا صغيرا يبدو أنه خفيف. لكن ما أن رفعته حتى وجدته ثقيلاً للغاية. سألت عن هذا الصليب، فأجابها السيد المسيح: " هذا صليب شابة أصيبت بالفالج في سن مبكرة وستظل كسيحة كل أيامها، لا تري الطبيعة بكل جمالها. ويندر أن يلتقي بها صديق يعينها أو يواسيها".

تعجبت المرأة لما سمعته ، وسألت السيد المسيح : " ولماذا يبدو الصليب صغيرا وخفيفا للغاية؟؟؟؟؟ أجابها السيد المسيح: "لأن صاحبته تقبلته بشكر، وتحملته من أجلي فتجده صغيرا وخفيفا للغاية"

تحركت الأرملة نحو صليب آخر يبدو أيضا صغيرا وخفيفا ، لكنها ما أن أمسكت به حتى شعرت كأنها قطعة حديد ملتهبه نارا. صرخت المرأة من شدة الحرق، وسقط الصليب من يدها. صرخت الأرملة: "صليب من هذا يا سيدي؟؟؟" أجابها السيد المسيح: "انه صليب سيدة زوجها رجل شرير للغاية، عنيف جدا معها ومع أولادها..... لكنها تحتمله بفرح وتصلي لأجل خلاص نفسه.

انطلقت نحو صليب ثالث يبدو أيضا كأنه صغير وخفيف ، لكن ما أن لمستته وجدته كقطعة جليد. صرخت: صليب من هذا يا سيدي ؟ أجابها: " هذا صليب أم فقدت أولادها الستة ... ومع كل ولد ينتقل ترفع قلبها إلى تطلب التعزية. وها هي تنتظر خروجها من العالم بفرح لتلتقي معهم في فردوس النعيم!" انطرحت الأرملة أمام مخلصها وهي تقول : سأحمل صليبي الذي سمحت لي به..... لكن..... لتحمله أنت معي أيها المصلوب... أنت تحول الآمي إلى عذوبة... أنت تحول مرارتي إلى حلاوة.